



友の会お買物カードが
ご利用いただけます。(受講料)

文化教室

9・10月の一日教室のご案内

場所:名鉄百貨店本店[本館] 10階
名鉄百貨店友の会文化教室

※松月堂古流いけばな体験は
名鉄百貨店本店[本館]7階いけばな展会場出口横です。

ラメルヘンテープで作るバッグ

お出掛けに便利なバッグ

ネットにテープを通すだけで誰でも失敗なく素敵な
バッグが出来上がります。(作品サイズ:縦15×横22×
マチ9cm)



- 日 時 9月29日⑤
10時30分～12時30分
10月12日⑥ 13時30分～15時30分
 - 定 員 6名様
 - 講 師 AJBジュエリーバッグ協会 藤井琴美先生
 - 受講料 3,800円(2回分) ●教材費 6,000円(2回分)
 - 持 物 先の良く切れるハサミ・ウェットティッシュ
- ※このバッグに合うストラップも別日に作ります。
(クローバーフレンド次号(11・12月)掲載)
※お申込み時にカラー(シルバー・メタリック各3)をお知らせください。

つまみ細工 秋の飾り

基本のつまみ技法で秋の
飾りを作ります。初心者の方
でも楽しめます。

- 日 時 9月29日⑤
13時～15時
- 定 員 10名様
- 講 師 竹村紀子先生
- 受講料 2,000円 ●教材費 1,300円
- 持 物 ウェットティッシュなどお手拭き・持ち帰り用袋



素材を楽しむ羊毛フェルト

ほっこりクマのマスコット

羊毛をニードル針でチクチク
刺して、ほっこり可愛いクマの
マスコットを作ります。リボンや
マフラーをつけて楽しく。(作品
サイズ:13cm程度)

- 日 時 9月29日⑤・10月30日⑥
13時30分～15時30分
- 定 員 6名様
- 講 師 アトリエAge主宰(フェルト造形作家、臨床美術士)
小松原揚子先生
- 受講料 4,500円(2回分) ●教材費 3,000円(2回分)
- 持 物 ハサミ、フェイスタオル1枚



リズムを感じて楽しく歌って脳トレ!

歌って元気に 心も身体もウキウキと

親しみのある曲を歌いながら
手拍子や足踏み。座ったまま
で大丈夫。身体を動かして今
日も明日も素敵な日にしましょう。

- 日 時 9月30日⑥
10時30分～12時
 - 定 員 10名様
 - 講 師 牛田千津先生
 - 受講料 2,000円
- ※第1・3回10:30～12:00でも可能です。ご相談ください



特許取得パーソナルカラー特別診断

より似合う色を見つけランクUP!

文化教室の中で、ロングランに
開催してきたパーソナルカラー
診断をランクUP!160色からベ
ストカラーを見つけます。すべて
講師にお任せいただく掛かる
費用も内容もスペシャルなベス
トカラー診断を引き続き掲載。

- 日 時 10月2日⑥10時30分～12時30分
- 定 員 限定3名様
- 講 師 パーソナルカラースタジオ彩花 稲垣有美子先生
- 受講料 2,000円 ●教材費 2,500円(カラー見本付)
- 持 物 いつもお使いのリップ



トキメキ美人の秘密

美意識アップのコツ

人生を美しく楽しむコツは美意
識にあります。輝くあなたを応援
するヨガとアロマとお役立ち情
報のトキメク講座。

- 日 時 9月20日④ 13時～15時
- 定 員 20名様
- 講 師 ジェニー明紀奈先生
- 受講料 2,000円
- 持 物 筆記用具



かんたん楽しい小物づくり

帯でつくるショルダーバッグ

着物の着崩れを防いだり、刀や道具を腰に吊るすた
めの機能を持ち、柄や
結び方によって、着物
全体の印象を大きく変
える役割を担っている
帯。柄の使い方で、形
や見た目が、粋にもシ
ックにも可愛くも出る。
その役割をバッグに変
えて、新しい帯との付
合いを楽しんで。



- 日 時 9月23日⑥・10月7日⑥ 10時30分～12時30分
 - 定 員 6名様
 - 講 師 工藤幸子先生
 - 受講料 4,700円(2回分) ●教材費 5,000円
(帯ご持参の場合3,500円、
スマホ斜めがけショルダー付+500円)
 - 持 物 裁縫道具、筆記用具
- ※お申込み時に材料持参・ショルダーの有無をお知らせください。
※材料の帯は、ほどいて芯を取った物が必要です。

かな書道

百人一首 雅な世界へ

芸術性の高いかな書道。小野
小町の代表作を美しい料紙に
書き、作品にしてみましょう。

- 日 時 9月25日⑥
13時～14時30分
- 定 員 10名様
- 講 師 若宮舞奏先生
- 受講料 2,000円
- 教材費 200円
- 持 物 小筆、硯、墨、文鎮、
下敷き(小筆の販売あり)



テディベア

ハロウィンベア

グレーのモヘアとグレーのガラ
スの目を使用。ハロウィンオブ
ジェも作ります。オブジェは組み
替え可能。(電池式ライト点灯)
(作品(ベア)サイズ:30cm)

- 日 時 9月28日⑥・10月5日⑥
10時30分～13時
- 定 員 7名様
- 講 師 堀内重子先生
- 受講料 4,000円(2回分)
- 教材費 7,500円(2回分)
- 持 物 裁縫道具(まち針10本、
縫い針1本、
糸切りハサミ、目打ち)



オブジェは組み替え可能▶

第四十七回日本生花司

松月堂古流いけばな展 特別企画

日本生花司 松月堂古流

いけばな体験

花と語らい 花となかよし

約半世紀にわたり、秋の初めのいけばな展として地
域の皆様にあいさつ認知されてきたご恩返しと、いけ
ばなという日本文化を愛する方々に日本生花司松月
堂古流を長く記
憶していただき
いとの思いから、
特別に開催する、
いけばな展期間
中に毎日行う体験
レッスンです。



- 日 時 9月3日⑥・4日⑥・5日⑥・8日⑥
11時30分～12時30分
9月6日⑥・7日⑥
11時30分～12時30分、13時30分～14時30分
 - 定 員 各日10名様
 - 講 師 家元を中心とした講師陣
 - 受講料 各日1,000円(花材代)
 - 持 物 お持ちなら花ばさみ、花袋
- ※お道具は教室でご用意いたします。
※いけ終わった花材は持ち帰りいただけます。
※現金でのお支払いとなります。
※お申込みは9月2日⑥まで(9月3日⑥からはいけばな展会場にて承ります。)

はじめての“あったか筆文字”

文字に自信がなくても、初めてでも大丈夫!!

書くのが楽しくなる、あった
かい筆文字の書き方のコ
ツをお伝えする、初めての
方向けの講座です。あな
たの文字が“ステキ”と言
われるアートな文字に変わ
ります。



- 日 時 9月9日⑥・10月14日⑥ 10時30分～12時30分
 - 定 員 どちらか一日8名様
 - 講 師 心の筆文字 主宰 姿月真由美先生
 - 受講料 各日1,800円
 - 教材費 各日2,200円(筆ペン・見本2種類つき)
 - 持 物 黒のボールペン
- ※月ごとにモチーフが変わります。(画像は9月)

テーブルで楽しむ煎茶道

いつもの煎茶をよりおいしくいれましょう

普段のお茶をより美味しく楽
しんでみませんか?煎茶の奥
深い味わいをぜひ、ご体験く
ださい。

- 日 時 9月14日⑥
13時30分～15時30分
- 定 員 15名様
- 講 師 梶森三楽先生
- 受講料 2,000円
- 教材費 800円



コダマクレイ(粘土)の花

手のひらサイズの筆柿(一輪挿し)

数種類のクレイ(粘土)を使い、季
節の一枝を作ってみませんか?

- 日 時 9月20日⑥・10月28日⑥
10時30分～12時30分
- 定 員 各日10名様
- 講 師 コダマクレイの花
中島早苗先生
- 受講料 各日2,000円
- 教材費 各日2,000円
- 持 物 持ち帰り用袋



※作品画像はすべてイメージです。

※お申込み・お問合わせ・ご欠席のご連絡は友の会文化教室までお願いいたします。 ※受講者少数の場合、中止になる場合がございます。 ※FAXでのお申込みはできません。
 ※お申込みの際は、会員番号もしくは電話番号をお知らせください。 ※受講料は現金もしくは友の会お買物カード、教材費・材料費等は現金でのお支払いとなります。
 ※受講のお申込みは受講日1週間前までをお願いいたします。 ※キャンセルは受講日3日前までにお知らせください。

声を出して本を読み、笑うって楽しい 脳の活性化につながる音読、笑いヨガで元気に!

読みの基本を学びながら作品を読み、ヨガの呼吸法を入れた「笑いヨガ」と共に腹式呼吸で、元気になりましょう!



- 日 時 10月19日⑧
13時～14時30分
- 定 員 15名様
- 講 師 朗読・Wa音の会 浅井照子先生
- 受講料 1,500円 ●教材費 300円
- 持 物 筆記用具

にわたりの卵で作るエッグアート ハートのポプリ入れ

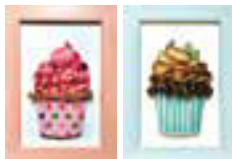
使用する卵はカット、ペイント済です。プレードなどで飾り完成していただきます。どなたでも気軽に参加いただけます。



- 日 時 10月31日④
13時～15時
- 定 員 6名様
- 講 師 千歳智子先生
- 受講料 2,000円
- 教材費 1,500円
- 持 物 ビンセット、小さいハサミ、タオル

ペーパークイリング カップケーキ

指先を使い、色を楽しんで、脳を活性化。初めての方でも、素敵な作品が作れます。



- 日 時 10月21日④
10時30分～12時30分
- 定 員 10名様
- 講 師 市川佳子先生
- 受講料 1,500円 ●教材費 2,500円
- 持 物 ハサミ、ウェットティッシュ、持ち帰り用箱・袋、リーディンググラス(メガネが必要な方)
- ※お申込み時にケーキの種類(イチゴ・チョコ)をお知らせください。

アイシングクッキー ハロウィンのアイシングクッキー

ハロウィンアイテムのアイシングクッキーを作ります。



- 日 時 10月26日⑧
10時30分～12時30分
- 定 員 15名様
- 講 師 神谷京子先生
- 受講料 2,000円
- 教材費 1,500円
- 持 物 エプロン、ウェットティッシュ、手拭きタオル、作品持ち帰り用タッパと袋

俳句 作ってみませんか

ふとした瞬間を自分の言葉にしてみましょう

暮らしのふとした出来事や何気ない瞬間を一つ一つ自分の言葉にしてみることはとても楽しく素敵なことです。まず作りながら進めていきましょう。



- 日 時 10月4日④
10時30分～12時30分
- 定 員 10名様
- 講 師 田口風子先生
- 受講料 2,000円
- 持 物 ノート、筆記用具

香水調香体験アロマ香水作り

15種類のアロマオイルから
今の貴方に必要な香りを見つけましょう

選んだオイルをご自身で調香!!香りの変化を楽しみながらどなたでも簡単に香水をお作りいただけます。香水ビン選りも楽しみです。



- 日 時 10月4日④
13時～15時
- 定 員 15名様
- 講 師 橋口かつ子先生
- 受講料 2,000円 ●教材費 2,000円
- 持 物 筆記用具

定期講座のご案内

名鉄百貨店友の会会員様でなくても受講できます。
※見学も随時承っております。※2025年11月30日まで入会受付中。

かんたん着物でリメイク

着物地の美しい紋様・風合を生かして、自分のタンズに眠る古い着物を洋服に変えてみませんか?

- 日 時 ①第1日曜日 10時30分～12時30分
②第1日曜日 13時～15時
③第3日曜日 10時30分～12時30分
④第3日曜日 13時～15時
- 講 師 工藤幸子先生
- 受講料 各9,600円(3ヶ月3回)

モラ手芸

南米カリブ海のサン Blas 諸島に住む原住民クナ族に伝わるモラ。鮮やかな色を重ねて、大胆でユニークなデザインが特徴です。

- 日 時 第1・3木曜日 10時30分～12時30分
第2・4水曜日 13時30分～15時30分
- 講 師 中山手芸研究所師範 野邑サチコ先生
- 受講料 初級 各14,100円(3ヶ月6回)
上級 各14,700円(3ヶ月6回)

ナンタケットバスケット

世界のセレブも魅了するナンタケット島の伝統工芸のバスケットです。初めての方も受講可能です。

- 日 時 第4日曜日 10時30分～12時30分
13時00分～15時00分
- 講 師 加藤幸子先生
- 受講料 各11,550円(材料費別)(3ヶ月3回)

他にも講座開設中

二次元コードから、文化教室(定期講座・一日教室)のご案内をご覧ください。



定期講座



一日教室

日本生花司 松月堂古流

自然を厳しく観察し、植物本来のあるべき姿を器にうつしとる生花を中心に盛花、現代花を楽しむ学べます。



- 日 時 水曜日 13時～15時
- 講 師 家元 植松賞月斎
- 受講料 14,400円(3ヶ月12回)
- 教材費 15,600円(花代別途)

運命学(記号式四柱推命)

あなたの個性について鑑定し、お伝えします。自分らしく生きるヒントについてわかりやすい記号を使って学べます。

- 日 時 11月4日⑧(第1火曜日)
13時～15時
- 講 師 木花咲耶子先生
- 受講料 2,200円
- 鑑定料 3,000円

“あったか筆文字”火曜日

文字に自信がなくても、初めてでも大丈夫!!
心がほっこりするあったかい筆文字を、筆ペンで書き、書くのが好きになる、初めての方向けクラスです。苦手な文字も、書いて楽しく、送っても喜ばれます。

- 日 時 第2火曜日 10時30分～12時30分
第3木曜日 10時30分～12時30分
- 講 師 心の筆文字主宰 姿月真由美先生
- 受講料 各12,300円(6ヶ月6回)
- 教材費 初回のみ 3,900円
2回目以降 1,200円
- 持 物 黒のボールペン、必要な方は眼鏡

絵手紙の描き方

季節ごとの花、風景などをハガキに描きます。生活の中で楽しめる作品作りに挑戦してみませんか?初心者の方でも安心してご参加いただけます。

- 日 時 第2火曜日 13時～15時
- 講 師 宇野浩二先生
- 受講料 6,600円(3ヶ月3回)

風水で体を整える

財運だけではない風水。五行で見る健康

健康に役立てるツールでもある風水。風水と漢方は違うものようですが、実は基本は同じです。その基本となる五行を用いて、食事と寝るの環境を整え、健康運を向上させるヒントをお伝えします。



- 日 時 10月5日⑧ 10時30分～12時30分
- 定 員 20名様
- 講 師 Marina先生
- 受講料 2,800円 ●持物 筆記用具

フリーズドライフラワー ハロウィンリース

ハロウィンをイメージした色合いのフリーズドライフラワーを使い、各々個性的なリースを作ります。

- 日 時 10月12日⑧
10時30分～12時30分
- 定 員 8名様
- 講 師 日本フリーズドライフラワー協会
加藤ますみ先生
- 受講料 1,800円
- 教材費 5,500円
- 持 物 クラフトハサミ・持ち帰り用袋



心の整理法

人との関わりが楽になるコミュニケーションの取り方

楽に人と関われたらと感じたことはありませんか?どんどん楽になるコミュニケーションの取り方を伝えます。

- 日 時 10月14日⑧
10時30分～12時30分
- 定 員 20名様
- 講 師 日本心理学会認定心理士
坂崎立子先生
- 受講料 2,100円
- 持 物 筆記用具

